MENÚ ESCOLAR · CEIP PEDRO I

Barbastro (Huesca) · Educación Infantil y Primaria

DICIEMBRE 2026

🍞 Pan incluido diariamente · 🥤 Agua disponible en todo momento

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 — 1 AL 4 DE DICIEMBRE				
LUNES	**1** MARTES 1º PLATO Crema de calabaza 2º PLATO Garbanzos 🍎 Fruta	**2** MIÉRCOLES 1º PLATO Macarrones integrales con tomate 2º PLATO Pechuga a la plancha con ensalada 🍎 Fruta	**3** JUEVES 1º PLATO Judías verdes 2º PLATO Salchichas con tomate 🍎 Fruta	**4** VIERNES 1º PLATO Sopa de arroz 2º PLATO Salmón al horno con ensalada 🍎 Yogur o fruta
SEMANA 2 — 7 AL 11 DE DICIEMBRE				
7 LUNES FESTIVO Festivo local/puente	**8** MARTES FESTIVO Inmaculada Concepción	**9** MIÉRCOLES 1º PLATO Espaguetis integrales con atún 2º PLATO Tortilla francesa con tomate 🍎 Fruta	**10** JUEVES 1º PLATO Crema de verduras 2º PLATO Pavo estofado 🍎 Fruta	**11** VIERNES 1º PLATO Arroz integral con tomate 2º PLATO Merluza con ensalada 🍎 Yogur o fruta
SEMANA 3 — 14 AL 18 DE DICIEMBRE				
14 LUNES 1º PLATO Brócoli con patata 2º PLATO Huevos escalfados con tomate 🍎 Fruta	**15** MARTES 1º PLATO Crema de calabacín 2º PLATO Lentejas 🍎 Fruta	**16** MIÉRCOLES 1º PLATO Sopa de cocido con pasta 2º PLATO Lomo en salsa 🍎 Fruta	**17** JUEVES 1º PLATO Acelgas con bacon 2º PLATO Contramuslos de pollo al horno con ensalada 🍎 Fruta	**18** VIERNES 1º PLATO Arroz tres delicias 2º PLATO Atún con tomate 🍎 Yogur o fruta
SEMANA 4 — 21 AL 22 DE DICIEMBRE (VACACIONES A PARTIR DEL MIÉRCOLES 23)				
21 LUNES 1º PLATO Borrajas con jamón	**22** MARTES ESPECIAL	**23** MIÉRCOLES	**24** JUEVES	**25** VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2° PLATO **Revuelto de york con ensalada** 🍎 Fruta	🎄 **MENÚ ESPECIAL NAVIDAD** ENTRANTES **Entremeses** PLATO PRINCIPAL **Canelones** 🍮 Turrón	VACACIONES Navidades	VACACIONES Navidades	VACACIONES Navidades

⚠️ **Alérgenos confirmados:** Longaniza artesana Graus: lactosa · Salchichas: lactosa + sulfitos · Albóndigas/hamburguesas caseras: gluten + huevo · Pasta: gluten · Pescado: presente varios días · Huevo: presente varios días · Canelones (menú especial): gluten + leche + huevo · Turrón: frutos de cáscara (almendra). Consultar al comedor para adaptaciones individuales.

Revisado por **Diego Colungo Torrecilla** · Dietista-Nutricionista Colegiado CPDNA N° ARA00321

Referencia: **RD 315/2025** · Guía Comedores Escolares Aragón 2022